



# Ruch Odnowy Kontemplacyjnej

Przemień serce świata

## Pokarm na drodze

List do Przyjaciół Ruchu Odnowy Kontemplacyjnej

Wydanie 28 z dnia 18 lutego 2015

*Drodzy Przyjaciele,*

*40 dni cudownej przemiany,  
Ogłaszajmy cuda, pozwólmy MU działać,  
Nic nie postanawiajmy, bo to jest wielkie ograniczenie  
Pozwólmy Mu zmienić wszystko*

*Kiedy poddaję się strumieniowi życia  
Kiedy nie muszę sam o niego dbać.  
Kiedy pozwalam, by się mogło szyć,  
Jak promień słońca, który znalazł cień  
O, bracie, który kochasz tak jak umiesz,  
O, siostrze, która znasz tylko to, co jest,  
Jestem z wami, choć sam niewiele umiem,  
A nawet to, co znam, właśnie minęło mnie*

*Pozwól, że dotknę twojej rany,  
Choć sam nigdy nie nazywałeś jej w ten sposób,  
Myślałeś, „samo się zagoi”, tymczasem  
Tam gdzie była rana, dzisiaj jest znak miłości i  
Dlaczego mówisz do mnie teraz,  
Kiedy już wszystko stało się  
Zostawmy słowa, znaki, myśli,  
Potrafisz to, na pewno tak, a jak*

*Jedna osoba, która ufa  
Tam, gdzie już wszystko poszło spać,  
Jeden szalony, który umie  
Postawić krok, w ten mrok, w ten mrok*



## Kontemplacyjny wymiar Ewangelii

### *Co zrobić jeśli cały okres modlitwy ta jedna fala myśli za drugą?*

Jeśli zaczniesz się wyciszać, to zauważysz, że twoja głowa pełna jest myśli pochodzących zarówno z zewnątrz jak i z wnętrza. Wyobraźnia jest przestrzenią w której zawsze coś się dzieje, zawsze będzie mielić jakieś obrazy, więc bądź przygotowany, że myśli będą się wciąż pojawiać. Zasadniczą postawą jest zatem akceptacja, że tak właśnie się dzieje. Nikt nie wpada natychmiast w ocenę spokoju, gdzie jest już tylko Bóg i żadnych myśli. Potrzeba akceptacji siebie takim jakim jesteś i Boga takim jakim jest i zaufania, że On poprowadzi cię drogą, która niekoniecznie musi być wygodna, ale jest dla ciebie najlepsza.

Jeśli chodzi o niechciane myśli, wystarczy pozwolić im przechodzić i nie martwić się nimi. Kiedy spodziewasz się, że może ich być wiele, to najprawdopodobniej nie zaskoczą cię i nie zmartwią, kiedy się pojawią. Z drugiej strony jeśli czujesz, że celem Modlitwy Głębi jest bycie wolnym od wszelkich myśli, to wciąż będziesz rozczarowany. Poczucie rozczarowania jest myślą o ładunku emocjonalnym i rozbija wszelką ciszę wewnętrzną, którą mógłbyś się cieszyć.

### *Czy święte słowo trzeba nieustannie powtarzać?*

Jak długo myśli płyną swoim własnym rytmem, nie ma potrzeby powracania do świętego słowa. Na początku częstsze powtarzanie słowa może być pomocne i pozwala na jego zamieszkanie w twoim sercu, a przez to staje się łatwiej dostępne kiedy będzie potrzebne w czasie modlitwy. Podstawową zasadą jest pozwolenie by wszystkie myśli na powierzchni rzeki mogły swobodnie przepływać. Jak długo tak się dzieje nic nie trzeba robić. Kiedy jednak zechcesz zobaczyć co znajduje się na pokładzie jednej z nich, powróć do świętego słowa. Uczyni to jednak delikatnie bez najmniejszego wysiłku.

Jeśli się właśnie z kimś pokłóciłeś, lub otrzymałeś złą wiadomość to będziesz potrzebował pewnego przygotowania do Modlitwy Głębi. Przeczytanie fragmentu Pisma św., spacer, jogging, parę ćwiczeń powinno pomóc uspokoić wzburzenie emocje. Jednym z powodów, by modlić się na początku dnia jest to, że żadne wydarzenia nie zdążyły cię jeszcze zaniepokoić.

(zaczerpnięte z książki "Otwarty umysł, otwarte serce - wydanie w 20 rocznicę pierwszej publikacji", która już w niedługim czasie powinna ukazać się drukiem)



## Siedem zasadniczych tematów nauczania Richard'a Rohr'a.

### *Temat piąty:*

*Problemem jest to, że moje „ja” czuje się oddzielone i autonomiczne, a tymczasem większość ludzi i większość religii zrobiło problem z tego, że ja posiada swoją ciemną stronę. To prowadzi do wyparcia, udawania i projektowania zamiast prawdziwej przemiany w Bogu.*

*(TRANSFORMACJA)*

### *Niewygodna prawda dla większości religii.*

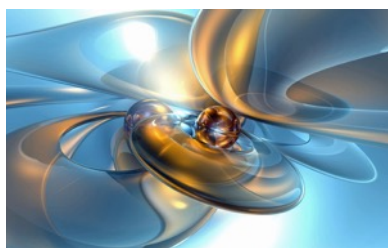
Szokujące jest to jak niewiele szokowały Jezusa ludzkie grzechy i słabości. W istocie, to nie znajdziemy nigdzie Jego poirytowania wobec grzeszników. Tymi, którzy wciąż go irytują to jedynie ci, którzy są przekonani, że nie są grzesznikami. Rozpoznanie tak wielkiej prawdy sprawia, że wyprzedza On o całe wieki współczesną psychologię i stawia się w samym centrum religijności o bardzo rzadko spotykanej dojrzałości. Do tego stopnia, że samo chrześcijaństwo w dużej mierze nie zauważa i nie podnosi tego wzorca religijnej dojrzałości. Jest to „niewygodna prawda”.

Religia na wczesnym etapie rozwoju jest najczęściej skoncentrowana na potrzebach ego: na potrzebie poprawności, na potrzebie poczucia moralnej wyższości, na potrzebie bezpieczeństwa, czy na potrzebie prezentowania innym swojego dobrego wizerunku. W takiej sytuacji religia ma bardzo niewiele wspólnego z prawdziwym poszukiwaniem Boga, prawie całkowicie jest poszukiwaniem siebie, co jest nieuniknione — i co Bóg niechybnie rozumie. Jednak staramy się to czynić tłumiąc i wypierając nasze prawdziwe motywacje i cele. Zostają one zepchnięte go nieświadomości i nazwane „cieniem”. Cień nie jest „złym ja”, ale po prostu wypartym i odrzuconym „ja”, które kontroluje nasze działanie i to z pełną zgodą na jej działanie w ukryciu — a przy tym nigdy też nie jest pociągane do odpowiedzialności za skutki takiego działania.

Po 42 latach w mojej posłudze jako duchowny jest to dla mnie całkowicie oczywiste, że większość ludzi (nie tylko wierzących) skupia się na wypieraniu swojego „cienia” — żeby mogli być z siebie zadowoleni — a ich ego przeżywa

wtedy nieustające wakacje. To jest ogromne przeoczenie w trosce duchowej. Można być prałatem czy księdzem w kościele z bardzo rozdętym ego, a całą energię kierować na wypieranie i ukrywaniem swojego „cienia”, który trzeba wtedy przerzucać na cokolwiek lub na kogokolwiek innego. Czego sam nie przemienisz tym obciążysz innych.

(zaczepnięte z listów "Codzienne medytacje" z 28 lipca 2013 roku)



## żyć chwilą obecną

Powiadam: „Uraduj się tą chwilą. Bądź szczęśliwy” — Nie?

To zgódź się na to, że to, co jest, jest właśnie tym co jest. To wystarczy.

*W ciszy świętej Obecności -*

o. Wojciech Drażek CMM

## ZAPROSZENIA

### WPROWADZENIE DO MODLITWY GŁĘBI

TERMINY: 21 LUTEGO - WARSZAWA ← NOWY  
11 KWIETNIA  
18 KWIETNIA

# Wprowadzenie do Modlitwy Głębi

### SESJA TCHNIENIE CISZY

TERMINY: 27 LUTEGO  
24 KWIETNIA  
8 MAJA (NOWY)

# Sesja Tchnienie Ciszy

### MODLITWA W UKRYCIU

TERMINY: 20 MARCA

# Modlitwa w ukryciu

### MODLITWA ZGODY

TERMINY: 22 MAJA

# Modlitwa zgody