



Ruch Odnowy Kontemplacyjnej

Przemień serce świata

Pokarm na drodze

List do Przyjaciół Ruchu Odnowy Kontemplacyjnej

Wydanie 30 z dnia 11 marca 2015

Drodzy Przyjaciele,



Spotkanie Europejskiego Stowarzyszenia Kierownictwa Duchowego

Słowenia, okolice Ljubljany, przepięknie położone miejsce i to właśnie jako pierwsze rzuca się w oczy. Tymczasem nie to jest tu najważniejsze. Po raz 16 Europejskie Stowarzyszenie Kierownictwa

Duchowego ma swoje coroczne spotkanie. Za każdym razem w innym kraju, za każdym razem w jedności z tymi, którzy pragną służyć pomocą na drodze duchowego wzrostu. Jak ważne jest to, żeby się poznać, żeby na własnej skórze doświadczyć jak pięknie jest być razem, chociaż na pozór tak wiele nas dzieli. Katolicy, Luteranie (wielu denominacji), Anglikanie i mniejsze wspólnoty protestanckie pragną się spotykać, by odkrywać, że na drodze wzrostu duchowego można przekraczać podziały, można odkrywać wzajemne piękno i bogactwo. Towarzystwo duchowe (to lepszy termin niż kierownictwo) opiera się na cierpliwym byciu do dyspozycji, na obecności dla drugiego w jego zmaganiu, na drodze transformacji, która jest w samym sercu Ewangelii, nazywana najczęściej nawróceniem. Ważne jest by oddać cały ten proces przemiany Łasce, a samemu być wsparciem, pomocą, gotowością, cierpliwością i pełną obecnością.

W polskiej rzeczywistości, gdzie nie ma zbyt wiele wielowymiarowości religijnej jesteśmy przyzwyczajeni, że wszędzie jest tak samo, w dziedzinie liturgii, posługi, zaangażowania. Kiedy można się spotkać, modlić i celebrować liturgię w tak różnorodnej rzeczywistości, wielu denominacji i tradycji, a przede wszystkim, kiedy można poznać bliżej, zaprzyjaźnić się z braćmi i siostrami z tak wielu krajów i kościołów czując, że o wiele więcej nas łączy niż dzieli, szczególnie tych, którzy świadomie wybrali drogę duchowego wzrostu, która dla każdego bez względu na przynależność wymaga tych samych kroków, kryzysów i przemiany świadomości, to każda rozmowa, spotkanie, wspólna modlitwa staje się bezcennym darem i bogactwem.

W przyszłym roku spotkanie Europejskiego Stowarzyszenia Kierownictwa Duchowego odbędzie się w Polsce, na Karczówce w Kielcach, to wielkie wyzwanie i wielkie zadanie, już dzisiaj proszę o modlitewne wsparcie w przygotowanie tych ważnych dni. Wiąże się to z naszym pragnieniem stworzenia na Karczówce szkoły dla osób, które chcą się zaangażować w duchowe towarzystwo, by mogły to robić z przekonaniem i w poczuciu bezpieczeństwa.



Kontemplacyjny wymiar Ewangelii

Na co właściwie skierowana jest uwaga w Modlitwie Głębi? Na święte słowo? Na znaczenie tego słowa? Na brzmienie tego słowa? Na niejasne poczucie obecności Boga?

Na żadną z tych rzeczy. W Modlitwie Głębi nie staramy się skupiać uwagi na świętym słowie. Nie powtarzamy go na okrągło, ani nie rozważamy jego znaczenia. Jego brzmienie też nie jest istotne. Święte słowo jest jedynie symbolem. To gest lub znak akceptacji Boga takim jakim jest, mimo iż nie wiemy dokładnie co to jest, kto to jest. To wykracza poza nasze możliwości by rozstrzygać o sensie Bożej obecności.

Co zatem stanowi zasadniczy punkt, na którym się skupiamy w Modlitwie Głębi? To pogłębienie naszej relacji z Jezusem Chrystusem, Istotą Bosko-Ludzką, a poprzez Niego z Trójcą Świętą.

W rozmowach z innymi osobami, które praktykują Modlitwę Głębi zauważyłem, że oni przestają powtarzać święte słowo jak tylko pojawi się jakaś forma ciszy. Pozostają w tej ciszy kilka minut, a kiedy znów pojawią się myśli wracają do słowa. Znów zanurzają się w uspokojenie i zostawiają słowo, kiedy pojawią się myśli wracają do niego znów. Co myśleć o tym zostawianiu i powrocie, zostawianiu i powrocie do słowa?

Twój opis brzmi jakby oni dobrze wiedzieli jak to robić. Niektórzy nauczyciele modlitwy odnosząc się do własnego doświadczenia są przekonani, że współczesny Zachodni umysł jest tak bardzo aktywny, że potrzebuje chrześcijańskiej mantry wciąż i wciąż, przynajmniej na początku. Ludzie, którzy prowadzą bardzo aktywne życie z pewnością mogą skorzystać na tego typu koncentracji by utrzymać swoją uwagę. Jednakże metoda Modlitwy Głębi, nie polega na koncentracji, ale na otwarciu się na przyjmowanie. Obie metody są znakomite i zmierzają w tym samym kierunku, ale nie podążają tą sama drogą i prowadzą do innych efektów w psychice. W Modlitwie Głębi użycie świętego słowa ma za zadanie wspierać postawę otwartości na przyjmowanie. Wewnętrzne poruszenie woli w kierunku Boga bez używania słów zwykle do tego wystarcza. On już jest obecny, ale można tego nie dostrzegać ze względu na inne obowiązki lub zajęcia.

Modlitwa Głębi jest bardziej intencją niż atencją (uwagą, skupieniem). W tym życiu nie ma żadnego sposobu by bezpośrednio poznać Boga, chyba że poprzez czystą wiarę, kiedy wszystkie ludzkie władze pozostają w ciemności. Tę ciemność trzeba rozumieć nie jako opróżnianie zmysłów, ale jako poszerzanie ich aktywności. Czysta wiara, zgodnie z przekazem św. Jana od Krzyża jest bezpośrednim sposobem osiągnięcia jedności z Bogiem.

Modlitwa Głębi może z czasem otwierać na różne rodzaje doświadczeń lub stany braku doświadczeń. W każdym przypadku jest to ćwiczenie w przyjmowaniu Boga w tym kim jest i w tym jak działa. Kiedy w końcu ta postawa się ugruntuje przynosi ogromną wolność, ponieważ przestajesz oczekiwać jakiegokolwiek pocieszenia od Boga. Duchowe pocieszenia mogą równie mocno rozpraszać jak te zmysłowe. Bóg przynosi pocieszenie, aby leczyć problemy emocjonalne, do których odnosiłem się już wcześniej. Ktoś, kto był pozbawiony miłości potrzebuje wiele uczucia. Duch wie o tym równie dobrze jak każdy psycholog. Być może z tego powodu Duch ogarnia niektórych ludzi falami miłości i przekazuje oznaki troski. To nie oznacza, że są bardziej święci niż inni, lub że Duch kocha ich mocniej. Oznacza to, że oni bardziej potrzebują miłości, więc Duch daje im to, czego właśnie potrzebują — jednak zawsze czyni to w perspektywie takiego ich umocnienia, by mogli przeżywać komunikowanie się z Bogiem na znacznie głębszym poziomie, wykraczającym poza zwykłą psychologiczną świadomość.

(zaczepnięte z książki "Otwarty umysł, otwarte serce - wydanie w 20 rocznicę pierwszej publikacji", która już w niedługim czasie powinna ukazać się drukiem)



Siedem zasadniczych tematów nauczania Richard'a Rohr'a.

Temat piąty:

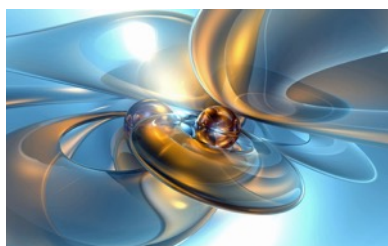
Problemem jest to, że moje „ja” czuje się oddzielone i autonomiczne, a tymczasem większość ludzi i większość religii zrobiło problem z tego, że ja posiada swoją ciemną stronę. To prowadzi do wyparcia, udawania i projektowania zamiast prawdziwej przemiany w Bogu. (TRANSFORMACJA)

Obfitość zawsze dostępna

„Jak mogę być bardziej święty?” Nie musimy zdobywać świętości własnymi siłami. Już nimi jesteśmy, tylko jeszcze o tym nie wiemy. W terminologii chrześcijańskiej ta zakorzeniana w nas świętość nazywana jest Bożym Zamieszkiwaniem, lub darem Ducha Świętego. Przebudzenie Prawdziwego Ja jakim mamy w Bogu jest zasadniczym, fundamentalnym i podstawowym zadaniem każdej religii. Dlatego też autentyczna religia opiera się bardziej na porzucaniu niż na gromadzeniu, na pozwalaniu na odchodzenie wszystkiego, co wiąże się z fałszywym ja, niż na próbach stworzenia swojego własnego prawdziwego ja. Nie da się wytworzyć czegoś, co już stanowi ciebie.

Stajemy się Tym, w Którego się wpatrujemy. Ostatecznie jesteśmy jak Bóg, którego uwielbiamy. To wzajemne wpatrywanie się w siebie, jest naszym Prawdziwym Ja, doskonale nam przekazanym i nieustannie czekającym byśmy je doskonale przyjęli. Jest to tak cenne i drogie, że nie wymaga jakichkolwiek innych pobudek. Prawdziwe Ja jest całkowicie usatysfakcjonowane tym, czym jest.

(zaczepnięte z listów "Codzienne medytacje" z 31 lipca 2013 roku)



żyć chwilą obecną

Wszystko, co akceptujesz całkowicie — przynosi pokój, również akceptacja braku akceptacji, czyli tego, że jednak stawiasz opór.

W ciszy świętej Obecności -

o. Wojciech Drążek CMM

ZAPROSZENIA

WPROWADZENIE DO MODLITWY GŁĘBI

TERMINY: 11 KWIETNIA
18 KWIETNIA

Wprowadzenie do Modlitwy Głębi

SESJA TCHNIENIE CISZY

TERMINY: 24 KWIETNIA
8 MAJA (NOWY)

Sesja Tchnienie Ciszy

MODLITWA W UKRYCIU

TERMINY: 20 MARCA

Modlitwa w ukryciu

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE — JEST JESZCZE KILKA DNI
DLA NIEZDECYDOWANYCH**

MODLITWA ZGODY

TERMINY: 22 MAJA

Modlitwa zgody