



Ruch Odnowy Kontemplacyjnej

Przemień serce świata

Pokarm na drodze

List do Przyjaciół Ruchu Odnowy Kontemplacyjnej

Wydanie 31 z dnia 18 marca 2015

Drodzy Przyjaciele,

Pojednanie i pokuta – przebaczenie i uzdrowienie

Jako wspólnota Kościoła na zakręcie, (a tak widziałbym dzień dzisiejszy w naszej katolickiej społeczności) stoimy przed wielkim wyzwaniem i potrzebujemy wiele łaski, ale jest to jednocześnie zaproszenie i szansa, jest to prawdziwie królestwo Ducha Świętego, który zna tylko miłość i tylko jej udziela.

Ojciec Franciszek z odwagą ogłasza, że potrzebujemy Roku Jubileuszowego, Roku Miłosierdzia, czasu wyzwolenia od przeszłości, by podjąć zadania teraźniejszości i stawać się oczywistym znakiem zwycięstwa miłości nad poprawnością. Tyle wieków straciliśmy usiłując zaprowadzić porządek moralny, co więcej uzależniliśmy od niego prawie wszystko, ze szczęściem wiecznym włącznie. Skąd to przekonanie, że uporządkowanie spraw moralnych owocuje zmianą serca, transformacją wewnętrzną lub życie tym, co Nowy Testament nazywa „umysłem Chrystusa”???

Model biblijny pokazuje wyraźnie, że proces przemiany dokonuje się dokładnie odwrotnie. Najpierw poznanie Chrystusa, najpierw doświadczenie bezwarunkowej miłości, najpierw dar Ducha, który wszystko czyni nowym, a jako prosta konsekwencja (i to jedna z bardzo wielu i wcale nie najważniejsza) przemiana moralna, lub raczej prosta zdolność, możliwość życia bez osądu, bez potępienia i odrzucenia, bez walki i przemocy. Zasiane ziarno, które wydaje owoc, a nie mozolne, o własnych siłach budowane imperium doskonałości.

Droga przemiany wiedzie poprzez osobiste doświadczenie upadku, niedoskonałości, bezsilności, na którą Bóg zawsze odpowiada obfitością łaski, przebaczącej miłości i niczym nie ograniczonego miłosierdzia. Z tego doświadczenia rodzi się odpowiedź serca, gotowość do całkowitego powierzenia się temu, Który nie tylko „teologicznie”, ale w konkretnie życiowej, osobistej sytuacji jest Miłością. Rodzi się relacja zbudowana nie na poprawności i posłuszeństwie prawu i przepisom, ale na głębokiej więzi, która ma wręcz nieskończone możliwości rozwoju i wzrostu. W tym kontekście, w świecie łaski w ogóle nie ma miejsca na „winę i karę”, na „zasługi”, na „bycie godnym”. Ego nie jest w stanie tutaj funkcjonować i znajdzie wszelkie możliwe argumenty, by ten świat porzucić i zdyskredytować, powracając do swojej walki o doskonałość i „czystość”.

Oto czas Wielkiego Postu jako czas pojednania i pokuty, gdzie pojednanie nie jest mylone ze „spowiedzią”, a pokuta z „karą” i wyrównaniem rachunków, gdzie nie ma miejsca na umartwienie i zawođenje, bo one nie przynoszą żadnych trwałych owoców.

Wielki Post jako czas przyjmowania miłosiernej miłości i przebaczenia, przyjmowania pokuty jako Bożego dzieła uzdrowienia serca i wnętrza, czas jałmużny czyli szczerego daru serca dla drugich, czas postu jako sposób na odzyskanie wolności i ustanowienie koniecznych granic, czas modlitwy jako zanurzenie się w miłosną Obecność.



Kontemplacyjny wymiar Ewangelii

Początkowe etapy Modlitwy Głębi do wielka bitwa z myślami. Rozpoznanie różnych rodzajów myśli i wzorców myślenia, które pojawiają się w świadomości oraz rozróżnianie pomiędzy nimi może okazać się pomocne.

Najłatwiej jest rozpoznać te myśli, które zwyczajnie wędrują w naszej wyobraźni. Wyobraźnia jest przestrzenią ciągłego ruchu i mielenia różnych myśli. Pragnienie pozbycia się wszelkich myśli byłoby nierealne. Kiedy mówimy o rozwoju ciszy wewnętrznej to mamy na myśli pewien stopień ciszy. Ciszę wewnętrzną odnosimy przede wszystkim do stanu, w którym nie przywiązujemy się do myśli, ale pozwalamy im swobodnie przepływać.

Przypuśćmy, że rozmawiasz z kimś przy otwartym oknie na siódmym piętrze biurowca w centrum miasta. Ruch pojazdów na ulicy powoduje nieustanny szum, którego oczywiście nie możesz przerwać. Jeśli cię to zirytuje i powiesz „czemu oni się nie uciszą?“, albo zjedziesz windą na dół i będziesz krzyczał na ulicy „ludzie zamknijcie się!“, to jedynym rezultatem będzie przerwana rozmowa, którą prowadziłeś. Jeśli będziesz zwyczajnie kontynuował rozmowę i zniesiesz ten szum, to stopniowo pojawi się zdolność ignorowania go. To najlepszy sposób radzenia sobie z wędrowną myślą w naszej wyobraźni. Przyjmij ich obecność, jako naturalną część twojego wewnętrznego świata. Jeśli zaakceptujesz je w pełni to zaczną tracić na sile i znaczeniu.

Jednakże od czasu do czasu zgiełk robi się nie do wytrzymania, jak w godzinach szczytu, kiedy poziom hałasu wzrasta o wiele decybeli. To również trzeba zaakceptować. Czasem od początku do końca modlitwy będziesz prześladowany błędzeniem i majaczeniem wyobraźni. To nie oznacza, że twoja modlitwa była niedobra, albo że pewien stopień ciszy wewnętrznej nie przyniósł korzyści. Jeśli wytrwasz, to stopniowo rozwiniesz nowe nawyki i nowe możliwości. Jedną z nich może być zdolność utrzymania świadomości na dwóch różnych poziomach w tym samym czasie. Możesz być świadomy hałasu w tobie i wokół ciebie i jednocześnie rozpoznawać, że twój duch trzyma się czegoś na głębszym poziomie i chociaż jest to coś, co trudno zdefiniować to mimo wszystko jest to bardzo realne.

Zdolność ignorowania hałasu w czasie modlitwy to zjawisko, które dość wcześnie możesz zaobserwować w odniesieniu do hałasów zewnętrznych. Jeśli całkowicie zaakceptujesz hałas, to prawie zupełnie nie będzie cię przeszkadzał. Jeśli będziesz z nim walczył, zmagał się z nim, albo chciał, żeby go nie było, to poszczególne dźwięki całkiem cię pochłoną. Zapewne nie stanie się to od razu, ale po pewnym czasie odczujesz wyraźną ciszę wewnątrz mimo trwającego hałasu wokół ciebie.

(zaczepnięte z książki "Otwarty umysł, otwarte serce - wydanie w 20 rocznicę pierwszej publikacji", która już w niedługim czasie powinna ukazać się drukiem)



Siedem zasadniczych tematów nauczania Richard'a Rohr'a.

Temat piąty:

Problemem jest to, że moje „ja” czuje się oddzielone i autonomiczne, a tymczasem większość ludzi i większość religii zrobiło problem z tego, że ja posiada swoją ciemną stronę. To prowadzi do wyparcia, udawania i projektowania zamiast prawdziwej przemiany w Bogu. (TRANSFORMACJA)

Upewnij się, że jesteś głodny

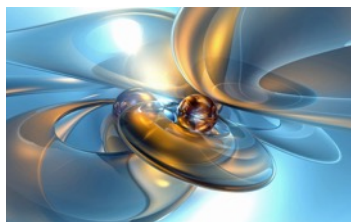
Chrystus jest chlebem czekającym na głodnych — św. Augustyn

Eucharystia to obecność, która spotyka obecność — wzajemność i podatność na zranienia. Nie ma tu nic do udowodnienia, do obrony, czy na sprzedaż. To odczucie pustki, prostoty, czegoś zupełnie nieszkodliwego — a wszystko, co możesz zrobić, to po prostu być obecnym. Przez większą część historii chrześcijaństwa staraliśmy się „zrozumieć” i wytłumaczyć obecność, jakby to w ogóle było możliwe.

Eucharystia uczy nas, że Bóg jest pokarmem, a wszystko, co my mamy do zrobienia to zapewnić głód. Zatem wszystko, co możemy zrobić to upewniać się codziennie, że jesteśmy na prawdę głodni, że jest w nas przestrzeń na obecność kogoś drugiego. Jeśli jesteś pełen swoich własnych opinii, idei, poprawności, poczucia wyższości, godności, to stajesz się zamkniętym światem, gdzie nie ma już miejsca dla kogoś „drugiego”. Pomimo naszych

nieustannych zabiegów, by ustalić, kto jest godny, a kto nie jest godny, by przyjąć komunię, to jedynym biletem, lub warunkiem do spełnienia, aby w pełni uczestniczyć w Eucharystii jest nasz głód. I znacznie częściej tak zwani grzesznicy są o wiele bardziej zgłodniałymi od tak zwanych świętych.

(zaczepnięte z listów "Codzienne medytacje" z 8 sierpnia 2013 roku)



żyć chwilą obecną

Potrzebujemy świata natury nie tylko, by przetrwać i przeżyć. Potrzebujemy natury, by odnaleźć drogę do domu, by uwolnić się z więzienia naszych własnych umysłów. Zagubiliśmy się w działaniu, w myśleniu, w pamiętaniu, w wyczekiwaniu — zagubiliśmy się w skomplikowanym labiryncie, w świecie problemów.

Zapomnieliśmy, że skały, rośliny, zwierzęta w dalszym ciągu wiedzą. My zaś zapomnieliśmy jak być — po prostu być, być sobą, być tam, gdzie toczy się życie: tu i teraz.

W ciszy świętej Obecności -

o. Wojciech Drążek CMM

ZAPROSZENIA

WPROWADZENIE DO MODLITWY GŁĘBI

TERMINY: 11 KWIETNIA
18 KWIETNIA

Wprowadzenie do Modlitwy Głębi

SESJJA TCHNIENIE CISZY

TERMINY: 24 KWIETNIA
8 MAJA (NOWY)

Sesja Tchnienie Ciszy

MODLITWA W UKRYCIU

TERMINY: 20 MARCA

Modlitwa w ukryciu

MODLITWA ZGODY

TERMINY: 22 MAJA

Modlitwa zgody