



Ruch Odnowy Kontemplacyjnej

Pokarm na drodze

Przemień serce świata

List do Przyjaciół Ruchu Odnowy Kontemplacyjnej

Wydanie 32 z dnia 25 marca 2015



Drodzy Przyjaciele,

Jakiś pięć lat temu, gdy z ogromną siłą dotarła do mojej świadomości prawda, o tym że życie nie ma swojego przeciwieństwa, a śmierć jest przeciwieństwem narodzenia, a nie życia, wtedy właśnie powstała ta grafika.

Dzisiaj wracam do niej w tym czasie budzenia się nowego życia, wiosennego przebudzenia i bliskości tajemnicy zmartwychwstania.

Życie rodzi się z tego, co już obumarłe, życie nieustannie pielęgnuje i narodziłoby i umieranie, życie zawiera oba wymiary, które się dopełniają i tworzą rzeczywistość niepodzielną, spójną i zawsze piękną.



Kontemplacyjny wymiar Ewangelii

Systematyczna praktyka Modlitwy Głębi stopniowo osłabia wewnętrzny dialog. Na samym początku będziesz bombardowany niekończącymi się myślami. Wiele osób dopiero kiedy spróbuje praktykować Modlitwę Głębi, lub inną formę modlitwy w ciszy, uświadamia sobie jak wiele myśli faktycznie posiadają. Kiedy zaczniemy się już wyciszać, wtedy możemy zauważyć ile nonsensów mieszka w naszej głowie. Niektórzy mogą się nawet wystraszyć, gdy zobaczą jak wiele tam się dzieje i wtedy woleliby powrócić do tego zwykłego potoku powierzchownych myśli.

Powinniśmy zadbać o jak najbardziej sprzyjające warunki dla naszej modlitwy.

Trzeba znaleźć najbardziej spokojny czas w ciągu dnia, z dala od telefonów i innych możliwych do przewidzenia zakłóceń. Przyjmij radę Jezusa by modlić się w ukryciu. Jeśli gromada dzieciaków biega po domu, to może być trudno znaleźć spokojny kąt lub czas. Dla niektórych osób jedynym takim miejscem może być łazienka. W każdym razie trzeba poszukać takiego miejsca i czasu, gdzie jest najmniejsze prawdopodobieństwo, że ktoś lub coś ci przeszkodzi. Niektóre hałasy, jak odgłosy kosiarki do trawnika, czy przelatującego samolotu można włączyć w wewnętrzną ciszę, ale z dźwiękami, które angażują nasz intelekt lub wyobraźnię jak na przykład głośna rozmowa może być trudniej sobie poradzić.

Podsumowując, najlepszym sposobem na wędrujące w naszej wyobraźni myśli będzie ich ignorowanie. Jednakże nie z poczuciem rozdrażnienia czy niepokoju, ale poprzez akceptację i spokój. Każda nasza odpowiedź wobec Boga, jakakolwiek by nie była, musi się rozpoczynać od całkowitej akceptacji rzeczywistości taką, jaką ona jest w danym momencie. Wiedząc, że wędrowanie myśli w wyobraźni jest częścią naszej natury, bez względu na to jak bardzo chcesz ciszy, zaakceptuj fakt, że myśli z pewnością się pojawiają. Próba opróżnienia umysłu nie jest rozwiązaniem, wewnętrzna cisza nie na tym polega.

Przez cały czas trwanie poszczególnego okresu Modlitwy Głębi zagłębiaamy się w wewnętrzną ciszę i z niej wychodzimy. Wewnętrzna uwaga przypomina balonik w bezwietrzny dzień, gdy powoli opada na ziemię, już ma dotknąć gruntu, a tu nie wiadomo skąd pojawia się zefirek i znów podrywa balonik w górę. Podobnie bywa w Modlitwie Głębi, kiedy pojawia się ten złudny moment, w którym czujemy, że już za chwilę zanurzymy się w błogą ciszę, a tu nagle przychodzi jakaś niechciana myśl. Wymaga to wielkiej cierpliwości by tę myśl zaakceptować i nie popaść w smutek, że przeszkodziła w doświadczeniu ciszy. Po prostu zacznij od nowa. To ciągłe zaczynanie od nowa z cierpliwością, spokojem i akceptacją ćwiczy nas w akceptowaniu całego naszego życia. Przygotowuje nas to do działania. Zanim zdecydujemy o tym, jakie podjąć działanie musi najpierw pojawić się akceptacja tego, co właśnie się dzieje. Pierwszym odruchem bywa zwykle chęć zmiany rzeczywistości, a przynajmniej próba jej kontrolowania.

(zaczepnięte z książki "Otwarty umysł, otwarte serce - wydanie w 20 rocznicę pierwszej publikacji", która już w niedługim czasie powinna ukazać się drukiem)

Siedem zasadniczych tematów nauczania Richard'a Rohr'a.



Temat piąty:

Problemem jest to, że moje „ja” czuje się oddzielone i autonomiczne, a tymczasem większość ludzi i większość religii zrobiło problem z tego, że ja posiada swoją ciemną stronę. To prowadzi do wyparcia, udawania i projektowania zamiast prawdziwej przemiany w Bogu.
(TRANSFORMACJA)

Modlitwa kontemplacyjna

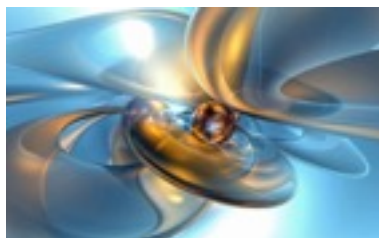
Kontemplacja (w niektórych grupach nazywana też medytacją) została na nowo odkryta dla współczesnego chrześcijaństwa począwszy od pism Tomasza Mertona w latach 50-tych i 60-tych. Dla większość chrześcijan bardziej znanym słowem jest po prostu „modlitwa”.

Niestety dla ludzi zachodu modlitwa stała się czymś instrumentalnym, czymś, co trzeba zrobić, by osiągnąć zamierzony efekt, co najczęściej pozwala, żeby ego znów przejęło kontrolę. Gdy tylko z modlitwy uczynisz sposób na zdobycie tego, co chcesz, to nie ma szans by to doprowadziło cię do jakiegoś nowego stanu świadomości. Jest to

ta sama stara świadomość, tylko teraz dobrze zamaskowana: „Co mogę zrobić, żeby Bóg dał mi to, czego potrzebuję?” Jest to skoncentrowane na sobie małe ja, samo decydujące o swoich potrzebach, ale teraz oprócz manipulowania ludźmi, stara się również manipulować Bogiem.

To jedna z przyczyn dla których religia może być bardzo niebezpieczna i zwodnicza. Jeśli religia nie przemienia ludzi zarówno na poziomie serca jak i umysłu, to w rezultacie przekazuje egocentrycznym osobom bardzo pobożną i nie do podważenia drogę, by stać na szczycie i sterować wszystkim. W takim układzie nawet sam Bóg staje się systemem obronnym dla ich małego ja. Jezus rozpoznawał taką postawę u swoich religijnych przywódców, faryzeuszy i uczonych w Piśmie.

(zaczerpnięte z listów "Codzienne medytacje" z 22 sierpnia 2013 roku)



żyć chwilą obecną

Uświadom sobie wiele różnych i delikatnych odgłosów natury — drzenie liści na wietrze, spadające krople deszczu, brzęczenie owadów, śpiew pierwszych ptaków o poranku. Cały zanurz się w akcie słuchania. Idąc poza dźwięki można odnaleźć coś jeszcze wspanialszego: świętość, której nie da się zrozumieć przy pomocy myśli.

W ciszy świętej Obecności -

o. Wojciech Drązek CMM

ZAPROSZENIA

WPROWADZENIE DO MODLITWY GŁĘBI

TERMINY: 11 KWIETNIA
18 KWIETNIA

Wprowadzenie do Modlitwy Głębi

SESJA TCHNIENIE CISZY

TERMINY: 24 KWIETNIA
8 MAJA (NOWY)

Sesja Tchnienie Ciszy

MODLITWA ZGODY

TERMINY: 22 MAJA

Modlitwa zgody