



# Ruch Odnowy Kontemplacyjnej

Przemień serce świata

## Pokarm na drodze

List do Przyjaciół Ruchu Odnowy Kontemplacyjnej

Wydanie 34 z dnia 15 kwietnia 2015

*Drodzy Przyjaciele,*



Czas wielkanocnej radości wyraża się na różne sposoby, dzisiaj chciałbym podzielić się z Wami zaproszeniem na **Ogólnopolski Złot Radości**. To piękna formuła spotkania dla rodzin i indywidualnych osób, którzy odnaleźli pomoc, a czasem jedyny ratunek w Programie 12 Kroków. Chociaż najczęściej w powszechnej świadomości program ten łączy się z grupą osób, które są jej największą częścią i motorem napędowym, czyli z grupą Anonimowych Alkoholików, to jest on bardzo uniwersalnym narzędziem, lub lepiej powiedzieć drogą nowego życia dla bardzo wielu osób, które zderzyły się ze swoją własną bezsilnością wobec różnego rodzaju zniewoleń i uzależnień. W tym kontekście, warto zobaczyć jak Program 12 Kroków opisuje wewnętrzną przemianę, którą nie zawaham się nazwać drogą duchową. Być może nie wszyscy i nie od razu tak będą patrzeć na ten program, szczególnie wtedy,

gdy jest on dla nich przede wszystkim ostatnią szansą ratunku, gdy wszystkie inne drogi do wolności od nałogu zawiodły. Wtedy 12 kroków to ratowanie życia, szczególnie jeśli problem jest tak poważny jak choroba alkoholowa, ale ponieważ jest to program już na całe życie, więc po jakimś czasie pojawia się również to nowe spojrzenie i refleksja nad tym, jak Program 12 Kroków prowadzi do całkowitej przemiany życia, kiedy już nie jest kołem ratunkowym, ale żaglowcem, który pozwala przemierzać nowe nieznanne przestrzenie wolności.

Złot Radości, o którym piszę odbędzie się w Pokrzywnej w Górach Opawskich na Opolszczyźnie w dniach 1-3 maja, więcej szczegółów oraz dane kontaktowe, dla wszystkich, którzy chcą wziąć w nim udział na osobnej ulotce do pobrania na naszej stronie [www.odnowakontemplacyjna.com](http://www.odnowakontemplacyjna.com)

Zaproszenie skierowane jest nie tylko do tych, którzy są w Programie 12 Kroków, ale do wszystkich, którzy chcą wspólnie się radować wolnością, przyrodą, niepowtarzalną atmosferą. Szczególnym elementem tego zlotu będzie jedna z „imprez towarzyszących” mianowicie po raz pierwszy na tego typu zlocie będzie dostępna sala medytacyjna, gdzie będzie można poznać podstawy modlitwy w ciszy, medytacji, porozmawiać osobiście z tymi, którzy praktykują modlitwę w ciszy. Nasze zaproszenie nazwaliśmy „Cisza, która wszystko łączy” i chcemy, aby osoby, które praktykują różne formy modlitwy w ciszy, medytacji mogły wprowadzić chętnych w taką praktykę, oraz służyć świadectwem swojej osobistej drogi duchowej. Krok 11 w Programie 12 Kroków mówi: „Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, jakkolwiek Go pojmujemy, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas, oraz o siłę do jej spełnienia”, a nasze zaproszenie do modlitwy w ciszy, medytacji jest jedną z propozycji, jak w praktyce realizować ten krok. Dlatego też, pozwalam sobie zaprosić wszystkich chętnych, którzy praktykują Modlitwę Głębi do spotkania w Pokrzywnej, jeśli nie na cały zlot, to może na krótką wizytę, szczegółowy program do pobrania z naszej strony (w aktualnościach), w programie między innymi konferencja, którą zatytułowałam „Szczęście przychodzi po cichu” i będą chciał w niej podzielić się doświadczeniem duchowych poszukiwań i odkrywania kontemplacyjnego wymiaru codzienności.



## Kontemplacyjny wymiar Ewangelii

Drugi rodzaj myśli, które pojawiają się w strumieniu świadomości w czasie tej modlitwy występuje wtedy, gdy w trakcie wędrowania naszej wyobraźni, jakaś myśl szczególnie nas zainteresuje i zobaczymy jak nasza uwaga zmierza w jej stronę. Można też poczuć emocjonalne zaangażowanie, które jej towarzyszy.

Każda emocjonalnie naładowana myśl, czy to wywołana przez czynniki zewnętrzne, czy też przez naszą wyobraźnię wywołuje automatyczną reakcję w naszym ciele, szczególnie w systemie pożądanym. Zależnie od tego, czy jest to myśl przyjemna czy nieprzyjemna, pojawia się spontaniczna reakcja: lubię lub nie lubię jej. Gdy zauważymy pojawiające się zainteresowanie daną myślą lub coś co

nas do niej przyciąga, wtedy właściwą postawą będzie powrót do świętego słowa. To utwierdza naszą pierwotną intencję zgody i poddania się Bogu.

Nasza świadomość, jak to już powiedzieliśmy, przypomina wielką rzekę, na jej powierzchni unoszą się nasze myśli, doświadczenia jak przepływające łodzie, konary drzew, śmieci i inne rzeczy. Rzeka jako taka jest symbolem współuczestnictwa, którego Bóg nam udziela w swoim własnym istnieniu. Jest to ta część nas samych na której wszystkie nasze władze i zdolności spoczywają, chociaż zazwyczaj nie jesteśmy tego świadomi, ponieważ jesteśmy zbyt mocno zajęci tym, co przepływa po powierzchni rzeki.

W Modlitwie Głębi zaczynamy przenosić naszą świadomość z łodzi i innych obiektów na powierzchni rzeki ku samej rzece, a więc ku temu co podtrzymuje nasze ludzkie władze i jest ich źródłem. Rzeka w tym porównaniu nie ma żadnych cech, ani właściwości; jest duchowa i nieskończona ponieważ jest udziałem w Bożym istnieniu.

Przypuśćmy, że zainteresowała cię jakaś łódź, albo zaglądasz na jej pokład, by zobaczyć co przewozi, wtedy wymyka ci się pierwotna intencja. Wtedy trzeba przenosić świadomość z tego, co na powierzchni rzeki, na samą rzekę, z tego co szczegółowe na to co ogólne, z tego co ma pewną formę na to co jest bez formy, z tego co jest obrazem na to co obrazu nie posiada. Powracanie do świętego słowa jest sposobem odnawiania twojej intencji przyzwolenia na obecność Boga w twoim wnętrzu w oparciu o czystą wiarę.

Wracając do przykładu rozmowy na siódmym piętrze biurowca w centrum miasta, kiedy w godzinach szczytu, klaksony zaczynają trąbić, a ty wyglądasz przez okno, by zobaczyć co się dzieje, wtedy twoja uwaga w rozmowie z przyjacielem rozprasza się. Grzeczność wymaga by ją odnowić, wtedy spoglądasz na przyjaciela mówiąc, „przepraszam”, lub „jak już wspomniałem”, inaczej mówiąc potrzebny jest prosty sposób, by przywrócić utraconą uwagę. Nie chodzi tu o walkę, zatrzymanie, czy zamknięcie się na hałas, ale o powrót do poprzedniego poziomu rozmowy. W podobny sposób w Modlitwie Głębi, kiedy zauważysz, że zajmujesz się jakimiś myślami po prostu wróc swą obecnością do Boga, a jako znak twojego pragnienia powrotu użyj świętego słowa.

Nie chodzi tu o powtarzanie świętego słowa jak magicznej formuły, która ma opróżnić umysł, albo utrwalić słowo w świadomości. Przez powrót do świętego słowa potwierdzasz swoją decyzję i wybór, aby być obecnym i zjednoczonym z Bogiem. To nie wymaga wysiłku, ale poddania się. Dlatego też za każdym razem kiedy wracasz do świętego słowa czyń to bez irytacji czy desperacji. Przesadna reakcja jest zawsze szkodliwa. Nikt nie kosi trawy buldożerem, aby odgonić muchę wystarczy ruch ręki. W Modlitwie Głębi delikatne i cierpliwe odnowienie twojej zgody w zupełności wystarczy.

Bóg przemawia do nas na różne sposoby — poprzez nasze myśli, lub przez którykolwiek z naszych zmysłów czy ludzkich władz. Nie zapomnij jednak, że jego językiem ojcystym jest milczenie. Przygotuj się na milczenie w tej modlitwie, a jeśli wydarzy się coś innego, to już problem Boga nie twój. Jeśli zrobisz z tego problem to będzie to znak, że chcesz czegoś innego, co nie jest Bogiem. Czysta wiara przybliży cię do Boga bardziej niż cokolwiek innego. Przywiązanie do odczuwania Boga nie jest Bogiem, to jest myśl.

Czas Modlitwy Głębi to czas porzucania wszelkich myśli, nawet tych najlepszych. Jeśli były rzeczywiście ważne, to powrócą w innym czasie.

*(zaczepnięte z książki "Otwarty umysł, otwarte serce - wydanie w 20 rocznicę pierwszej publikacji", która już w niedługim czasie powinna ukazać się drukiem)*



## Siedem zasadniczych tematów nauczania Richard'a Rohr'a.

### Temat piąty:

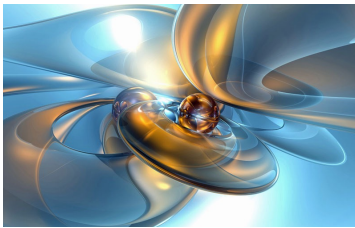
*Problemem jest to, że moje „ja” czuje się oddzielone i autonomiczne, a tymczasem większość ludzi i większość religii zrobiło problem z tego, że ja posiada swoją ciemną stronę. To prowadzi do wyparcia, udawania i projektowania zamiast prawdziwej przemiany w Bogu. (TRANSFORMACJA)*

### *Nie Jeśli, ale Kiedy*

By zrozumieć kontemplację i umysł kontemplacyjny, musimy sobie powiedzieć, o „Prawdziwym Ja”, „kim jesteśmy w Bogu od wieczności, od zawsze?”. Jest to jedyne „ja” jakie kiedykolwiek istniało. Jest to jedyne „ja” jakie istnieje właśnie teraz. Kłopot w tym, że większość ludzi tego nie wie, a nawet o tym nie słyszała! Zadaniem religii jest doprowadzić cię do poznania twojego Prawdziwego Ja, które jest „ukryte z Chrystusem w Bogu” (Kol 3,3) jak mówi o tym Paweł.

Przyszedłeś od Boga i do Boga wracasz. Twoje najgłębsze DNA jest bez wątpienia boskie. Cóż innego możemy mieć na myśli, gdy mówimy „Bóg stworzył wszystkie rzeczy”? Tymczasem to kreacjoniści są często na samym końcu, by uwierzyć w bezpośrednie konsekwencje prawdy o Bogu Stworzycielu. Przekazuje ona, że my już jesteśmy istotami duchowymi, zatem jedyną kwestią i pytaniem jest „jak mam stać się człowiekiem? Wierzę, że właśnie dlatego Jezus przyszedł jako istota ludzka, a nie jako jakieś zjawisko na niebie. Nie przyszedł po to, by nas uczyć jak dostać się do nieba, ale po to żeby pokazać jak być w pełni człowiekiem tutaj na tej ziemi — co jest jednocześnie stworzeniem nieba już teraz. A wielu wierzących powtarza „jeśli teraz, to z pewnością i potem”. Jeśli Bóg kocha mnie w tym niedoskonałym stanie teraz, to dlaczego miałby zmienić zdanie potem?

*(zaczerpnięte z listów "Codzienne medytacje" z 23 sierpnia 2013 roku)*



## Żyć chwilą obecną

*Figlarność i radość psa, jego bezwarunkowa miłość i gotowość do celebrowania życia w każdej chwili często ostro kontrastuje ze stanem wewnętrznym jego właściciela — w depresji, wylęknionego, obciążonego problemami, zagubionego w myślach, nieobecnego w tym jedynym miejscu i jedynym momencie życia jaki istnieje naprawdę — TU i TERAZ.*

*To zadziwiające jak taki pies żyjąc z taką osobą daje radę, by nie zwariować i wciąż być tak radosnym.*

*W ciszy świętej Obecności -*

*o. Wojciech Drażek CMM*

## ZAPROSZENIA

### WPROWADZENIE DO MODLITWY GŁĘBI

TERMINY: **18 KWIETNIA (RYCERKA GÓRNA)**

## Wprowadzenie do Modlitwy Głębi

### SESJA TCHNIENIE CISZY

TERMINY: **24 KWIETNIA  
8 MAJA**

## Sesja Tchnienie Ciszy

### MODLITWA ZGODY

TERMINY: **22 MAJA**

## Modlitwa zgody

2015 Wojciech Drażek CMM